

Baderegeln der DLRG

Machen Sie Ihr Kind frühzeitig mit den Baderegeln vertraut. Sie wurden von der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) entwickelt und halten nicht nur zu einem rücksichtsvollen Verhalten an, sondern dienen gleichzeitig der eigenen Sicherheit Ihres Kindes und machen Gefahren bewusst.

- Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.
- Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.
- Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.
- Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst
- Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.
- Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit und sind keine Schwimmhilfen, sondern Spielzeug.
- Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
- Tauche andere nicht unter.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.
- Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.
- Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden.

Quelle: Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG),
© Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Köln –
www.kindergesundheit-info.de